

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

EL CID

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|---|---|--|--|---|
| <p>1</p> <p>FESTIVO</p> | <p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con patatas fritas Yogur y pan Stewed lentils Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Yoghurt and bread</p> | <p>3</p> <p>Espirales con tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread</p> | <p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p> | <p>5</p> <p>Arroz a la napolitana Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Napolitan rice Rosemary grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p> | <p>VE: 3269/782 GT: 22 GS: 5 HC: 108 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 1</p> |
| <p>8</p> <p>Coditos gratinados Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Grilled elbow macaroni Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p> | <p>9</p> <p>Sopa de picadillo Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Soup with ham & egg bits Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p> | <p>10</p> <p>Arroz con magro Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with pork loin Bilbain's style hake with lettuce & olives Fruit and bread</p> | <p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimienta, zanahoria, calabacín, apio, patata) Hamburguesa al horno con salteado de verduras Yogur y pan Braised white beans with vegetables Baked hamburger with sautéed vegetables Yoghurt and bread</p> | <p>12</p> <p>Crema de calabaza Contramuslo de pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Baked chicken with french fries Fruit and bread</p> | <p>VE: 2846/681 GT: 19 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p> |
| <p>15</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Lacón a la gallega con patatas asadas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Lacón pork shoulder with potatoes with roasted potatoes Fruit and bread</p> | <p>16</p> <p>Arroz a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Napolitan rice Battered & fried haddock with lettuce & olives Yoghurt and bread</p> | <p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p> | <p>18</p> <p>Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Yogur y pan Green beans with potatoes Meatballs with vegetables with sautéed rice Yoghurt and bread</p> | <p>19</p> <p>Macarrones con boloñesa de jamón de york Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan Macaroni with ham bolognese French omelette with lettuce salad with onion Fruit and bread</p> | <p>VE: 3223/771 GT: 28 GS: 6 HC: 104 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2</p> |
| <p>22</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas fritas Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with french fries Fruit and bread</p> | <p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p> | <p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p> | <p>25</p> <p>Coditos a la napolitana Rabas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Squid strips with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread</p> | <p>26</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con pisto Fruta y pan Zucchini cream Baked chicken drumsticks with ratatouille Fruit and bread</p> | <p>VE: 3059/732 GT: 22 GS: 4 HC: 99 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 1</p> |
| <p>29</p> <p>Crema de zanahoria Escalope de cerdo con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Pork escalope (breaded steak) with diced potatoes Fruit and bread</p> | <p>30</p> <p>Macarrones a la boloñesa Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Macaroni bolognese Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p> | | | | <p>VE: 3770/902 GT: 39 GS: 7 HC: 103 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2</p> |