

MES: Abril 2022

COLEGIO: EL CID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				1 Espirales con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Spirals with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 3057/731 GT: 16 GS: 5 HC: 93 AZ: 10 PROT: 50 SAL: 2
4 Sopa de picadillo Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan Soup with ham & egg bits Baked hamburger with french fries Fruit and bread	5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with green salad with olives Fruit and bread	6 <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Salteado de judías verdes Pastel de patata y boloñesa de legumbre Yogur y pan Sautéed green beans Potato pie and legume bolognese Yoghurt and bread	7 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	8 <b>FESTIVO</b>	VE: 3014/721 GT: 22 GS: 3 HC: 143 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
11 <b>FESTIVO</b>	12 <b>FESTIVO</b>	13 <b>FESTIVO</b>	14 <b>FESTIVO</b>	15 <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
18 <b>FESTIVO</b>	19 Macarrones gratinados Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni au gratin Ham croquettes with lettuce & carrot Fruit and bread	20 Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas fritas Yogur y pan Pumpkin soup French omelette with french fries Yoghurt and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Paella mixta Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan Mixed paella Baked hake with sautéed peas Yoghurt and bread	VE: 3174/759 GT: 27 GS: 6 HC: 94 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 1
25 Macarrones a la napolitana Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	26 <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Ensalada de Cous Cous con naranja y tomates Cherry Garbanzos estofados con arroz y tofu Fruta y pan Cous Cous salad with orange and cherry tomatoes Stewed chickpeas with rice and tofu Fruit and bread	27 Crema de verduras Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Yoghurt and bread	28 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	29 Arroz frito Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Yogur y pan Fried rice Hake in green sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Yoghurt and bread	VE: 3151/754 GT: 30 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 2