

MES: Abril 2022

COLEGIO: EL CID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Espirales con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Spirals with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 3057/731 GT: 16 GS: 5 HC: 93 AZ: 10 PROT: 50 SAL: 2
4 Sopa de verduras Hamburguesa vegana con patatas fritas Fruta y pan Vegetables soup Vegan burger with french fries Fruit and bread	5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with green salad with olives Fruit and bread	6 JORNADA CLIMÁTICA Salteado de judías verdes Pastel de patata y boloñesa de legumbre Yogur y pan Sauteed green beans Potato pie and legume bolognese Yoghurt and bread	7 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	8 FESTIVO	VE: 3066/733 GT: 20 GS: 2 HC: 149 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 2
11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 FESTIVO	14 FESTIVO	15 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
18 FESTIVO	19 Macarrones gratinados Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni au gratin Baked salmon with lettuce & carrot Fruit and bread	20 Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas fritas Yogur y pan Pumpkin soup French omelette with french fries Yoghurt and bread	21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas Fruit and bread	22 Paella de verduras Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan Vegetable paella Baked hake with sautéed peas Yoghurt and bread	VE: 2841/680 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
25 Macarrones a la napolitana Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	26 JORNADA CLIMÁTICA Ensalada de Cous Cous con naranja y tomates Cherry Garbanzos estofados con arroz y tofu Fruta y pan Cous Cous salad with orange and cherry tomatoes Stewed chickpeas with rice and tofu Fruit and bread	27 Crema de verduras Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Yoghurt and bread	28 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	29 Arroz frito Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Yogur y pan Fried rice Hake in green sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Yoghurt and bread	VE: 3146/753 GT: 31 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2