

MES: Abril 2022

COLEGIO: EL CID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				1 Pasta (sin gluten ) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 3552/850 GT: 30 GS: 10 HC: 83 AZ: 16 PROT: 64 SAL: 2
4 Sopa de pasta (sin gluten) Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Baked hamburger with french fries Fruit and bread (gluten free)	5 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked hake with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	6 <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha Yogur y pan (sin gluten) Sauteed green beans Chicken breast Yoghurt and bread (gluten free)	7 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	8 <b>FESTIVO</b>	VE: 2856/683 GT: 25 GS: 5 HC: 131 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2
11 <b>FESTIVO</b>	12 <b>FESTIVO</b>	13 <b>FESTIVO</b>	14 <b>FESTIVO</b>	15 <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
18 <b>FESTIVO</b>	19 Pasta (sin gluten ) con tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	20 Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Pumpkin soup French omelette with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	21 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	22 Paella mixta Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten) Mixed paella Baked hake with sautéed peas Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 3125/748 GT: 28 GS: 7 HC: 91 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
25 Pasta (sin gluten) napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Baked haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)	26 <b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Ensalada mixta Garbanzos estofados con arroz y tofu Fruta y pan (sin gluten) Mixed salad Stewed chickpeas with rice and tofu Fruit and bread (gluten free)	27 Crema de verduras Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Yoghurt and bread (gluten free)	28 Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread (gluten free)	29 Arroz frito Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Yogur y pan (sin gluten) Fried rice Hake in green sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2747/657 GT: 31 GS: 5 HC: 89 AZ: 21 PROT: 24 SAL: 2