

MES: Abril 2022

COLEGIO: EL CID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SI POLLO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>				<p><b>1</b></p> <p>Espirales con tomate Huevos con tomate con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Spirals with tomato sauce Eggs with tomato with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3078/736 GT: 22 GS: 6 HC: 98 AZ: 11 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p><b>4</b></p> <p>Sopa de verduras Hamburguesa vegana con patatas fritas Fruta y pan Vegetables soup Vegan burger with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Salteado de judías verdes Pastel de patata y boloñesa de legumbre Yogur y pan Sauteed green beans Potato pie and legume bolognese Yoghurt and bread</p>	<p><b>7</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>VE: 3066/733 GT: 20 GS: 2 HC: 149 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p><b>11</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p><b>18</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrones gratinados Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni au gratin Baked salmon with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas fritas Yogur y pan Pumpkin soup French omelette with french fries Yoghurt and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas Fruit and bread</p>	<p><b>22</b></p> <p>Paella de verduras Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan Vegetable paella Baked hake with sautéed peas Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 2841/680 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p><b>25</b></p> <p>Macarrones a la napolitana Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Ensalada de Cous Cous con naranja y tomates Cherry Garbanzos estofados con arroz y tofu Fruta y pan Cous Cous salad with orange and cherry tomatoes Stewed chickpeas with rice and tofu Fruit and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras Salmón al horno con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Vegetables cream Baked salmon with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p><b>28</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arroz frito Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Yogur y pan Fried rice Hake in green sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3061/732 GT: 23 GS: 3 HC: 104 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>